

# 奇華沙耆英組活動時間表 2024年8月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
www.kiwassa.ca. 2425 Oxford Street, Vancouver BC V5K 1M7			1 *與Cindy一起跳排排舞 (額滿) 10:30 am-12:30 pm	2 *社區午餐及 賓果遊戲取消!
5 <b>BC省日 法定假期 所有活動取消!</b>	6 *氣功 &早操班 (在線和實體) 10 am -11 am	7	8 *與Cindy一起跳排排舞 (額滿) 10:30 am-12:30 pm	9
12 *與May一起跳排排舞 11 am -12:30 pm 工藝品義賣小組聚會 12 pm - 2pm	13 *椅子運動 (在線和實體) 10 am to 11 am *身心健康促進計劃 (TAPS)活動在Chimo 11:30am-2:30pm	14 *步行俱樂部: 史蒂夫斯頓漁人碼頭 9: 30am to 3:30 pm	15 *與Cindy一起跳排排舞 及特別聚會 (額滿) 10 am-1 pm	16 *社區午餐及 賓果遊戲 12 pm- 2 pm
19 *與May一起跳排排舞 11 am -12:30 pm 工藝品義賣小組聚會 12 pm - 2pm	20 *氣功 &早操班 (在線和實體) 10 am to 11 am *午餐: 三文治、湯和甜品 (\$3) 11:15 am-12:30 pm *繪畫班 12:30 pm to 2 pm	21	22 *與Cindy一起跳排排舞 (額滿) 10:30 am-12:30 pm	23 *退休福利講座 1pm to 2:30 pm
26	27	28	29	30
<b>由於員工進修，這個星期的所有活動取消!</b>				

所有帶有星號 (\*)  
的活動都需要  
提前登記

那些紫色字是長者  
身心健康促進計劃  
(TAPS) 的活動。  
Chimo 的 TAPS 僅適用於  
在奇華沙註冊的 TAPS  
參與者  
和奇莫 (Chimo) 的居民。

要報名或了解更多的信息,  
請聯繫 Cherrie 或 Kammy,  
電子郵件  
SeniorsPrograms@kiwassa.ca  
或者電話: 604-306-2088  
604-306-9148

贊助商:



## 八月份重要日期:

**8月2日** - 社區午餐和賓果遊戲取消!

**8月5日**- BC省日，法定假日。所有活動取消!

**8月13日** - Chimo的 TAPS 上午 11:30 至下午 2:30。奇華沙註冊 TAPS 參與者也可以加入 Chimo 的居民。該活動將從鍛煉開始，然後午餐，最後以娛樂活動結束。

**8月14日**-步行俱樂部前往里士滿史蒂夫斯頓的漁人碼頭。需要預先報名。請於上午 9:30 在奇華沙集合。

**8月16日** - 社區午餐和賓果遊戲! 需要預先報名。

**8月20日** - 午餐：三明治、湯和甜點 3 元以及繪畫課! 請提前報名。

**8月23日**- 退休福利講座。需要預先報名。

**8月26日-8月30日**- 由於員工進修，這個星期的所有活動取消!

**9月2日**- 勞動節，法定假期。所有活動取消。

\*請注意:

- 所有活動將在9月3日恢復。
- 所有英文班將在夏季暫停，並於 9 月恢復
- iPad/iPhone 班將暫停，直至另行通知
- 從本月開始，每個月的第三個星期二將與 Sabrina 一起做椅子運動!

## 七月份的活動亮點



**7月9日繪畫班**



**7月5日-牛肉拌飯:  
社區午餐的主菜**